

Örömmel értesítjük, hogy a SpringMed Kiadó gondozásában
megjelent

Dr. Juhász Márk – Kovács Ildikó:
Lisztérzékenyek kézikönyve
Gluténmentes receptekkel

című kötete a SpringMed DIÉTÁS KÖNYVEK® sorozat részeként



256 oldal

2980 Ft

ISBN 978-615-5166-09-9

A könyvről:

A cöliákia, avagy régebbi elnevezése szerint lisztérzékenység, a világon egyre jobban „terjed”. A ma már bizonyítottan genetikai hajlamhoz kötött autoimmun betegség kisgyerekkorban, de felnőttkorban is elindulhat. A típusos tünetek (haspuffadás, hasmenés, növekedés elmaradása stb.) mellett számos szövődménye és következménye is lehet a nem megfelelő diéta esetén.

És mi a kezelése? A mai napig gyógyszerekkel nem kezelhető cöliákiának egyedüli kezelési módja az életre szóló gluténmentes diéta! A cöliákiás betegekkel foglalkozó szerzőpáros valódi kézikönyvet készített, melyben a betegség felismerésétől a hétköznapiakat megkönnyítő tanácsokon át a legfontosabb recepteket mutatják be a betegeknek és hozzátartozóiknak.

A tartalomból:

- Amit a cöliákiáról (lisztérzékenységről) tudni kell
- Kérdezz-Felelek a lisztérzékenységről
- Tanulságos esetek
- Élet glutén nélkül
- A gluténmentes diéta alapjai
- Gluténmentes ételek receptjei
- Hasznos információk

Terjesztés:

A könyv kapható lesz a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Bookline), egyes patikákban, orvosi könyvesboltokban, egyes kórházi terjesztőknél és internetes webáruházakban: www.springmed.hu, www.fokuszonline.hu, www.bookline.hu, www.konyvkereso.hu, www.gyogyhir.hu.

A megrendeléseket az info@springmed.hu e-mail címre, vagy a (06-1) 279-0528-as faxszámra várjuk. Webáruházunkban (www.springmed.hu) és a SpringMed Könyvsarokban minden SpringMed kiadvány 20 % kedvezménnyel kapható!

SpringMed Könyvsarok

1117 Budapest, Fehérvári út 12. (a Rendelőintézet földszintjén)

Nyitva tartás: H-P: 8-18

Látogassa meg [webáruházunkat](#), ahol a SpringMed kiadványokat 20% kedvezménnyel rendelheti meg, és az egyéb kiadók magyar és idegennyelvű orvosi és egészségügyi ismeretterjesztő könyveinek széles kínálatából válogathat!

www.springmed.hu

www.orvosikonyvek.hu

A megrendeléseket az info@springmed.hu e-mail címre, vagy a (06-1) 279-0528-as faxszámra várjuk.